

Kochen mit Spaß – für Kinder

Bewegen – kochen - essen

Kurzbeschreibung:

Kinder kochen gemeinsam mit ehrenamtlichen Kochpatinnen gesunde, kleine Gerichte, die gemeinsam an einem schön gedeckten Tisch gegessen werden. Parallel dazu wird ein sportliches Programm angeboten, das nach Themen variiert. Die Kinder wechseln sich in Gruppen ab, jede Gruppe kocht und betätigt sich im Wechsel unter Anleitung spielerisch sportlich. Aus vorangegangenen Ernährungsprojekten ist uns ein Defizit an Bewegungsfreude bei vielen Kindern aufgefallen. Durch diese Kombination sollen neben der gesunden Ernährung auch Anregungen für sportliche Betätigungen vermittelt werden. Ein kostenfreies Angebot für Kinder von 6 bis 16 Jahren. Die Rezepte werden unter Einbeziehung der Kinder vorher mit einer Kinderbotschafterin für gesunde Ernährung abgestimmt und am Veranstaltungsort bekannt gemacht. Die kundige Begleitperson für die sportliche und kulturelle Betätigung organisiert das Rahmenprogramm unter Einbeziehung der Kinder. Jede Veranstaltung soll unter einem bestimmten Motto stehen. Sie sind öffentlich und finden viermal jährlich kostenfrei im Mehrgenerationenhaus Bitterfeld-Wolfen, OT Wolfen statt. Die Termine werden im Veranstaltungskalender des Mehrgenerationenhauses, im Amtsblatt und in der örtlichen Presse bekannt gegeben. Einbezogen werden Kinder eines Kinderheimes, die an den Veranstaltungsort gebracht werden. Das Angebot ist offen für Kinder aus dem Wohngebiet. Hierbei sollen die Kinder untereinander Kontakt finden und im Team mitwirken. Der Verein UNS e.V. organisiert die Produkte, Arbeitsgeräte, Arbeitskleidung, Kochpatinnen und den Akteur für das jeweilige sportliche Rahmenprogramm.

Termine 2013:

- 25.03. Ostermenü – Fit im Frühling
- 24.05. Junges Gemüse – Zumba-Party
- 26.08. Grillsaison – Sommerspiele
- 11.11. Piratenmenü – Das Narrenschiff entern

Das Projekt ist eine Initiative des Unternehmerinnenstammtisches UNS e.V. zur gesunden Ernährung von Kindern in Verbindung mit Sport und Spiel. Eine Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Bitterfeld-Wolfen und der Freiwilligenagentur MehrWert. Das Projekt wird vom Deutschen Kinderhilfswerk e.V. unterstützt.